

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON COMPRIMIDOS DE MIRALAX/BISACODYL

Su procedimiento está programado para: _____

Su horario de llegada es: _____

(Su horario de llegada podría cambiar hasta el día antes del procedimiento)

Lugar del procedimiento:

- Tahoe Forest Hospital, entrada del vestíbulo principal
10121 Pine Avenue, Truckee, CA
- Incline Village Community Hospital
880 Alder Avenue, Incline Village, NV

¿TIENE ALGUNA PREGUNTA? Para obtener más información sobre sugerencias de dieta antes de la colonoscopia, sugerencias si tiene estreñimiento, instrucciones sobre medicamentos y consejos para solucionar problemas, visite **TFHD.com/colonoscopy** o llame al **(530) 582-3455** y deje un mensaje de voz.

Recogida después del procedimiento:

Programe que una persona responsable lo recoja después de su examen. Su conductor debe permanecer a menos de 20 minutos del Tahoe Forest Hospital/Incline Village Community Hospital durante el procedimiento. **No podrá conducir hasta su casa ni tomar los autobuses TART durante el resto del día.** Podría solicitar TART Connect si vive en Truckee o usar UBER, si es necesario.

1 SEMANA ANTES DE LA COLONOSCOPIA _____

Compre lo siguiente:

- Miralax (o genérico):** 1 frasco, 238 gramos. Miralax es un laxante de venta libre. Está disponible en su farmacia o tienda de comestibles preferida.
- Bisacodyl (Ducolax):** 4 comprimidos, de 5 mg cada uno. Bisacodyl es un laxante de venta libre que ayudará con la preparación. Está disponible en su farmacia o tienda de comestibles preferida.
- Simethicone (Gas-X):** 2 comprimidos, 125 mg cada uno. Simethicone es un medicamento de venta libre que ayudará a aliviar el dolor o la presión causados por los gases. Está disponible en su farmacia preferida.

3 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA _____

Dieta con bajo contenido de fibra:

Empiece **una dieta con bajo contenido de fibra** 3 días antes de su examen. Seleccione comidas con bajo contenido de fibra, como leche, queso, yogur, carne, pollo, pescado y huevos.

Evite las comidas con alto contenido de fibra, como el pan y los cereales con semillas o frutos secos, las verduras crudas y las frutas con cáscara y bayas.

2 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA _____

A la hora de acostarse:

- Tome 2 **Bisacodyl (5 mg cada uno)** a la hora de acostarse.

Las preparaciones para la colonoscopia se toman en dos partes: la 1° parte se toma un día antes y la 2° parte la mañana del procedimiento.

1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

Cuando se despierte:

– **Empiece únicamente una DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS (evite el rojo, el azul y el morado), incluyendo:**

- **Agua** – del grifo, soda, agua mineral, de coco (sin pulpa)
- **Jugo** – manzana, uva blanca, arándano blanco
- **Gatorade** – amarillo, verde, naranja, claro
- **Jell-O** – amarillo, verde, naranja
- **Caldo o consomé claro** – de pollo, carne de res o vegetales
- **Café, té** sin sustituto de crema (lácteo o no lácteo)
- **Gomitas**

A las 4:00 p. m. del día antes de la colonoscopia:

- Tome 2 **comprimidos de Bisacodyl (5 mg cada uno)** Y 1 de **Simethicone (125 mg)** con agua
- Mezcle todo el **frasco de Miralax** con 64 onzas de Gatorade o Crystal Light en una jarra
- Revuelva y póngala en el refrigerador

A las 5:00 p. m. del día antes de la colonoscopia:

– Beba la **primera ½** (32 onzas) de la mezcla de Miralax, 8 onzas cada 30 minutos.

- 5:00 p. m.:** beba 8 onzas de la mezcla de Miralax
- 5:30 p. m.:** beba 8 onzas de la mezcla de Miralax
- 6:00 p. m.:** beba 8 onzas de la mezcla de Miralax
- 6:30 p. m.:** beba 8 onzas de la mezcla de Miralax

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

A las _____ (5 horas antes de la llegada), tome 2 **Bisacodyl (5 mg cada uno)** Y 1 **Simethicone (125 mg)** con agua

A las _____ (4 horas antes de la llegada), beba la **½ (32 onzas)** restante de la **mezcla de Miralax**

- _____ **a. m.:** beba 8 onzas de la mezcla de Miralax
- _____ **a. m.:** beba 8 onzas de la mezcla de Miralax
- _____ **a. m.:** beba 8 onzas de la mezcla de Miralax
- _____ **a. m.:** beba 8 onzas de la mezcla de Miralax

A partir de las _____ (2 horas antes de la llegada) NO beba, coma ni consuma nada por la boca, INCLUYENDO AGUA. NO consuma gomas de mascar, dulces, hielo ni tabaco para mascar.

Dos (2) horas antes de su llegada, puede tomar con un pequeño sorbo de agua sus medicamentos recetados.

