



January 2022

Dear Community Supporter,

On behalf of all of us at Tahoe Forest Health System, we wish you a very healthy and happy New Year. Our dedicated team has been working on Covid-19 for the past 22 months with no end date in sight as of January, 2022. While the last year was a particularly challenging time for our community, we'll continue our focus of providing you with timely information, and how we're keeping all health care services open and safe for you.

Because we are still in a pandemic, it's vital that local residents remain vigilant about adhering to public health department orders and guidelines about masking, social distancing and hand washing, as well as healthy eating, drinking and exercise as best ways to avoid getting COVID-19 or any virus. January is a good time to think about these things, including our personal health and wellness, and we offer a wide variety of programs to help you. Many programs are low-cost or free, and we hope you'll take advantage of them. For details, go to (www.tfhd.com/wellness-neighborhood) or call the Center for Health at (530) 587-3769.

We're adding some exciting new services in 2022, including the new VELYS Robotic-Assisted Solution for total knee replacement. This new digital technology is state-of-the-art knee replacement robotics known for its precision and personalization by using data that's unique to your anatomy. This leads to better surgery outcomes, mobility and recovery times. Watch for more announcements coming soon.

Also, soon we'll be expanding our Tahoe Forest Pharmacy hours located in the Medical Office Building across from the hospital on Donner Pass Road from 6 days a week of service to 7 days a week. Watch for details!

We'd also like to remind residents to set up a *MyChart* account through your TFHS health care provider office. *MyChart* is a free service offered to our patients that provides secure online access to portions of your medical record. It's an easy and confidential way to view your medications, test results, health summary and immunizations, as well as access other health services such as requesting prescription renewals and communicating with your health care team. You'll need an activation code to set up a secure *MyChart* account, so contact your provider office directly for more details.

It's an honor and privilege to serve your local healthcare needs, and we take this responsibility very seriously. We've put together a report that highlights some of the progress we've made in specific areas over the past year, which is important as it honors every patient and family that walks through our door. You'll find this information on our website (www.tfhd.com/accomplishments-awards-affiliations).

We encourage you to keep in touch with us on Facebook, Instagram, Twitter or our website (www.tfhd.com) for the latest health system news, events and COVID-19 updates throughout the year.

I'm always open to your feedback, and you can reach me via email at info@tfhd.com. Your health is our number one priority.

Wishing you and your family a happy New Year!

With warmest regards,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Harry Weis", written in a cursive style.

Harry Weis
President & CEO
Tahoe Forest Health System



Enero de 2022

Estimado colaborador de la comunidad:

En nombre de todos nosotros en Tahoe Forest Health System, le deseamos un feliz y muy saludable año nuevo. Nuestro equipo dedicado ha estado trabajando en el COVID-19 durante los últimos 22 meses sin una fecha de finalización a la vista hasta enero 2022. Aunque el año pasado fue un momento particularmente desafiante para nuestra comunidad, continuaremos nuestro enfoque de darle información oportuna y mantener todos los servicios de atención médica abiertos y seguros para usted.

Debido a que todavía estamos en una pandemia, es vital que los residentes locales se mantengan atentos a cumplir las órdenes y directrices del Departamento de Salud Pública sobre el uso de la mascarilla, el distanciamiento social y el lavado de manos, y con una alimentación, bebida y ejercicio saludables como mejores formas de evitar contagiarse de COVID-19 o cualquier virus. Enero es un buen momento para pensar en estas cosas, incluyendo nuestra salud y bienestar personal, y ofrecemos una amplia variedad de programas para ayudarlo. Muchos programas son gratuitos o de bajo costo, y esperamos que los aproveche. Para obtener información, visite (www.tfhd.com/wellness-neighborhood) o llame a Center for Health al (530) 587-3769.

Agregaremos algunos servicios nuevos e interesantes en 2022, incluyendo la nueva solución asistida por robot VELYS para el reemplazo total de rodilla. Esta nueva tecnología digital es la robótica de reemplazo de rodilla de última generación conocida por su precisión y personalización mediante el uso de datos que son únicos para su anatomía. Esto da lugar a mejores resultados de la operación, movilidad y tiempos de recuperación. Esté atento a más anuncios próximamente.

También esté atento a las noticias en 2022 sobre la ampliación en el horario de nuestra farmacia de Tahoe Forest de 6 días a 7 días a la semana de servicio.

También nos gustaría recordarles a los residentes que deben configurar una cuenta *MyChart* a través del consultorio de su proveedor de atención médica de TFHS. *MyChart* es un servicio gratuito que se presta a nuestros pacientes y que da acceso seguro en línea a partes de su expediente médico. Es una forma fácil y confidencial de ver sus medicamentos, resultados de pruebas, resumen de salud e inmunizaciones, y acceder a otros servicios médicos, como solicitar renovaciones de recetas y comunicarse con su equipo de atención médica. Necesitará un código de activación para configurar una cuenta *MyChart* segura, así que comuníquese directamente con la oficina de su proveedor para obtener más información.

Es un honor y un privilegio atender sus necesidades de atención médica local y nos tomamos esta responsabilidad muy en serio. Hemos elaborado un informe que destaca algunos de los avances que hemos logrado en áreas específicas durante el año pasado, lo cual es importante ya que honra a cada paciente y familia que entra por nuestra puerta. Encontrará esta información en nuestro sitio web (www.tfhd.com/accomplishments-awards-affiliations).

Le recomendamos que se mantenga en contacto con nosotros en Facebook, Instagram, Twitter o en nuestro sitio web (www.tfhd.com) para conocer las últimas noticias, eventos y actualizaciones de COVID-19 del sistema de salud durante todo el año.

Siempre estoy abierto a sus comentarios y puede comunicarse conmigo por correo electrónico a info@tfhd.com. Su salud es nuestra prioridad número uno.

¡Les deseo a usted y a su familia un feliz año nuevo!

Con mis mejores deseos,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Harry Weis".

Harry Weis
Presidente y director general
Tahoe Forest Health System